



# Indbydelse

**O-63 Vordingborg byder velkommen til spændende sprintorientering ved foden af Gåsetårnet i Vordingborg. Vi tilbyder et publikumsvenligt danmarksmesterskab med vægten lagt på gode kort og baner!**



## Formalia

DM Sprint 2009  
Lørdag d. 25. april 2009  
[www.dmsprint2009.dk](http://www.dmsprint2009.dk)  
A stævne \*\*\*\*\*  
2. afdeling af Trimtex Cup  
3. afdeling af Junior Cup

## Parkering

Afmærkning starter i krydset Marienbergvej/Vinkelvej i Vordingborg, herfra afmærkning til parkering. Bemærk det lukkede løbsområde.

## Terrænbeskrivelse

Park og byområde med moderat kupering. Gammelt borganlæg.

## Kort

Sprintorienteringskort (ISSOM 2007)  
Vordingborg by, 1:4000, 2m ækvidistance, marts 2009.  
Kortet er offsettrykt på vand- og rivfast papir. Trykt af Grafisk Forum i Horsens.

## Afstande

Parkering – stævneplads	900m
Stævneplads – start	1.900m

## Opvarmningskort

Kasse med opvarmningskort placeret ved udløb fra stævneplads mod start. Kortet omfatter vejen til start og områder langs denne rute, hvor der frit må varmes op. Kortet er offsettrykt på vand- og rivfast papir.

## Stævneplads

På græsareal.  
Her findes information, resultater, væske, kiosk, toiletter og børneaktivering.

## Klasser

	Vindertid		Vintertid
D-20	12-15 min	H-20	12-15 min
D21-	12-15 min	H20-	12-15 min

	<b>Længde</b>		<b>Længde</b>
D-16	1,9-2,1km	H-16	2,3-2,5km
D35-	1,9-2,1km	H35-	2,7-2,9km
D40-	1,9-2,1km	H40-	2,7-2,9km
D45-	1,9-2,1km	H45-	2,3-2,5km
D50-	1,9-2,1km	H50-	2,3-2,5km
D55-	1,9-2,1km	H55-	1,9-2,1km
		H60-	1,9-2,1km
		H65-	1,9-2,1km

Seedning for klasserne D-20, D21-, H-20 og H21-

### Start

Første start for eliteklasserne er 12:00  
Første start for øvrige DM klasser er 14:00

Start interval på 1 min for alle klasser. Fremkald 4 min før starttid.

Løse IOF postbeskrivelser udleveres mod forevisning af forsvarligt udstyr til fastgørelse.  
Toiletter ved start.

### Brystnumre

Alle løbere skal bære brystnumre, disse er ophængt ved start.

### Transport af overtrækstøj

Tøjet lægges i plastpose (der påføres navn og starttid) og anbringes på en trailer placeret ved start. Efter sidste start i hhv. eliteklasserne og for øvrige DM klasser transporteres tøjet til stævnepladsen.

### Mål

På målstregen stemples målenheden. Efter aflæsning skal løbskortet lægges i din klubs pose.  
Poserne kan afhentes efter sidste start.

### Maxtid

35 min. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

### Præmieoverrækkelse

Eliteklasser ca. kl. 13:30  
Øvrige DM klasser ca. kl. 16:30

### Borg-sprinten (børnebane)

Der tilbydes gratis Borg-sprint (let bane) for børn og begyndere i alle aldre. Det er muligt at løbe fra kl. 14:00 instruktion og udlevering fra kiosketet.  
Det er **ikke** tilladt at løbe Borg-sprinten før egen start i DM, men gerne efter.

### Åbne baner

Der tilbydes ikke åbne baner, men henvises til eftertilmelding, Borg-sprinten samt fortræning.

### Børneaktivering

Forefindes på stævnepladsen. Gratis, men skal forhåndstilmeldes i O-service inden d. 22. april 2009 kl. 18.00. Anfør gerne barnets navn under *bemærkninger*.

### Præmier

Medaljer til de 3 første i hver DM klasse. Vinderne i D21- og H21- modtager DIF medalje.

### Speakning

Stævnet speakes af Erling Thisted, Søllerød OK.

### EKT

Sportldent, brikleje 10 kr. Mistet brik erstattes med kr. 250 kr.

## Bad/omklædning

Forefindes i umiddelbar nærhed af parkering.

## Startafgift

H/D -20 70 kr.  
H/D 21- 90 kr.

## Tilmelding

Via O-service. Senest **søndag d. 12. april 2009 kl. 18:00**. Alternativt til Kim Jensen;  
kim@nyraad.net tlf. 55375074.

## Eftertilmelding

Eftertilmelding mulig i O-service frem til onsdag d. 22. april 2009 kl. 18:00 mod tredobbelt startafgift, svarende til 210 kr. for H/D – 20 og 270 kr. for H/D 21-

## Indbetaling

Indbetales på: reg. nr. 1551 konto nr. 4058690 (Danske Bank)  
Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg  
Mrk.: *DM Sprint 2009*. Husk at oplyse afsenderklub

## Instruktion, Startlister og Resultater

Instruktion senest d. 18. april 2009 på [www.dmsprint2009.dk](http://www.dmsprint2009.dk)  
Startliste senest d. 23. april 2009 på [www.dmsprint2009.dk](http://www.dmsprint2009.dk)  
Resultatlister på stævnepladsen og på [www.dmsprint2009.dk](http://www.dmsprint2009.dk) hurtigst muligt.

## Stævneledelse

Niels-Henrik Holscher, O-63  
Henrik Plenge Jensen, O-63/Søllerød OK  
Troels Christiansen, O-63/Søllerød OK (51848393 / [info@dmsprint2009.dk](mailto:info@dmsprint2009.dk))

## Stævnekontrollant

Arne Kristensen, Herlufsholm

## Banelægger og korttegner

Troels Christiansen, O-63/Søllerød OK

## Banekontrollant og kortkonsulent

Asger Jensen, OK Roskilde

## Juryformand

Torben Kristensen, Herlufsholm

# På gensyn i Vordingborg

